



mopäd

Bewegt was

Mit neuen Themen  
2018/2019



Fortbildungen für die  
Kindertagesstätte

# Inhalt

Seite

<b>mopäd-Bewegt was</b>	Lernen durch Bewegung	4
<b>mopäd-Praxisimpulse</b>	Ideen für einen bewegten Kita-Alltag	8
<b>mopäd-Elternabend</b>	Bewegter Fachvortrag in der Kita	10
<b>mopäd-Rückhalt</b>	Gesund im pädagogischen Alltag	12
<b>mopäd im Überblick</b>		16
<b>Kurzportrait</b>		17





# Herzlich willkommen!

„mopäd – Bewegt was“ bietet verschiedene Angebote zur Fortbildung. Es ist ein kontinuierlich entwickeltes Konzept, das die psychomotorische Arbeit mit sport- und bewegungswissenschaftlichen Erkenntnissen im großen Themenfeld „Lernen durch Bewegung“ vereint.

In meinen Fortbildungen möchte ich Körper und Geist bewegen. Über das eigene Erleben, das Ausprobieren im gemeinsamen Tun und der Vermittlung von Fachwissen wird den TeilnehmerInnen die Bedeutung und Wichtigkeit von Bewegung in der kindlichen Entwicklung vermittelt. Es werden Weichen für die Umsetzung im Alltag mit den Kindern gestellt. Die Fortbildungsangebote richten sich an ErzieherInnen und pädagogische MitarbeiterInnen.

Ihre,

**Barbara Frech**

Bewegungspädagogin

Geschäftsführerin

BewegungsGut Frech

mopäd  
Bewegt was

# mopäd-Bewegt was

## Lernen durch Bewegung

Die Bewegung stellt eine zentrale Bedeutung in der Entwicklung der Kinder dar und bildet das Fundament für ein gesundes Gedeihen und den Erwerb grundlegender Fähigkeiten. Gemeinsam wollen wir in Ihrer Einrichtung neue Möglichkeiten finden, mit dem vorhandenen Material und Inventar mehr Bewegung in den Kita-Alltag zu bringen. Entdecken Sie, wie Sie den Alltag in Ihrer Kita bewegter gestalten und mit einfachen Materialien wichtige Impulse setzen können.

### **Modul A** (siehe Seite 6)

Bewegt von Anfang an – Bewegte Krippenerziehung

### **Modul B** (siehe Seite 7)

Etwas bewegen – Bewegter Gruppenalltag







**mopäd-Bewegt was –**  
Lernen durch Bewegung

**Zielgruppe:**

ErzieherInnen, pädagogische  
MitarbeiterInnen

**Veranstaltungsort:**

Inhouse-Schulung / Tagesfortbildung

**Termine und Teilnahmegebühr:**

Siehe Seite 16

mopäd

Bewegt was



## Modul A (0 – 3 Jahre)

### Bewegt von Anfang an – Bewegte Krippenerziehung

#### Theoretische Grundlagen:

- Was heißt Entwicklung?
- Meilensteine der frühkindlichen Entwicklung
- Bindung als Voraussetzung für Entwicklung
- Grundbedürfnisse des Kindes nach Emmi Pikler

#### Praxis und Selbsterfahrung:

- Freie Bewegungsentwicklung und selbstständiges Spiel in den ersten Lebensjahren
- Mit allen Sinnen spielen, lernen und handeln
- Kleinkindspezifische Materialien
- Der Raum als dritter Erzieher
- Die eigene Einrichtung durch die motopädagogische Brille sehen

# Modul B (3 – 7 Jahre)

## Etwas bewegen – Bewegter Gruppenalltag

### Theoretische Grundlagen:

- Bedeutung von Bewegung für die Entwicklung des Kindes
- Das Spiel- und Sozialverhalten der ersten Jahre
- Psychomotorische Handlungsprinzipien
- Gesundheit braucht Bewegung
- Gestaltung von Bewegungsangeboten

### Praxis und Selbsterfahrung:

- Lernen-Spielen-Handeln aus Sicht der Kinder
- Spiele und Materialien kindgerecht und sinnvoll einsetzen
- Arbeiten mit Alltagsmaterial
- Geschlechterneutrale Bewegungserziehung?
- Die eigene Einrichtung durch die motopädagogische Brille sehen





# mopäd-Praxisimpulse

## Ideen für einen bewegten Kita-Alltag

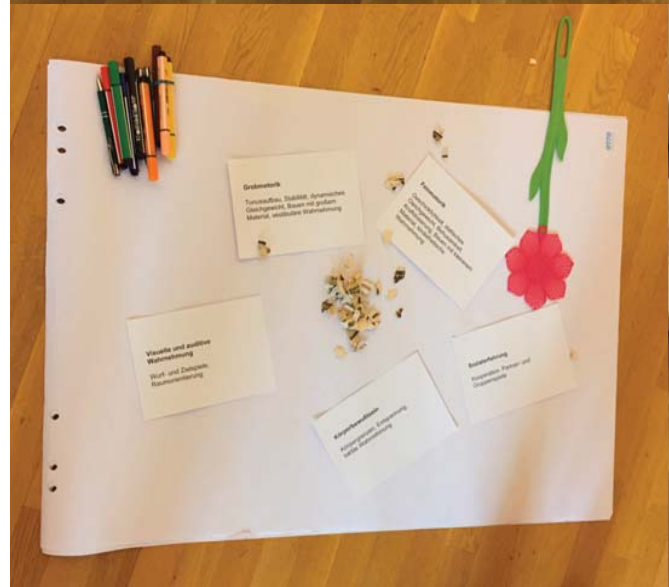
Der Kita-Alltag lässt häufig keine Zeit für Neues, doch neue Impulse sind wichtig und motivieren zum kreativen Weitermachen. Wir nehmen altersspezifische Entwicklungsthemen auf und probieren diese spielerisch in den Praxiseinheiten aus, um so mit einem gut gefüllten Rucksack voller Ideen gestärkt in den Kita-Alltag zurückzukehren.

### Fortbildungsthemen:

- Psychomotorik zur ganzheitlichen Förderung – Wahrnehmen, Bewegen, Handeln, Erleben
- Bewegungsräume gestalten – Bewegungsangebote und -landschaften
- Bewegungsspiele mit Alltagsmaterialien – 1001 Ideen für die Praxis
- Ergreifen, dann begreifen – Praxisangebote für die Krippenarbeit
- Spielen – Spielen – Spielen – Praxisangebote für die Elementararbeit

8

Die Fortbildungsthemen sind jeweils als Einzelveranstaltung zu buchen.







**mopäd-Praxisimpulse** –  
Ideen für einen bewegten Kita-Alltag

**Zielgruppe:**

ErzieherInnen, pädagogische  
MitarbeiterInnen in der Krippen-  
und Elementarerziehung

**Veranstaltungsort:**

BewegungGut Frech

**Termine und Teilnahmegebühr:**

Siehe Seite 16

mopäd

Bewegt was

# mopäd-Elternabend

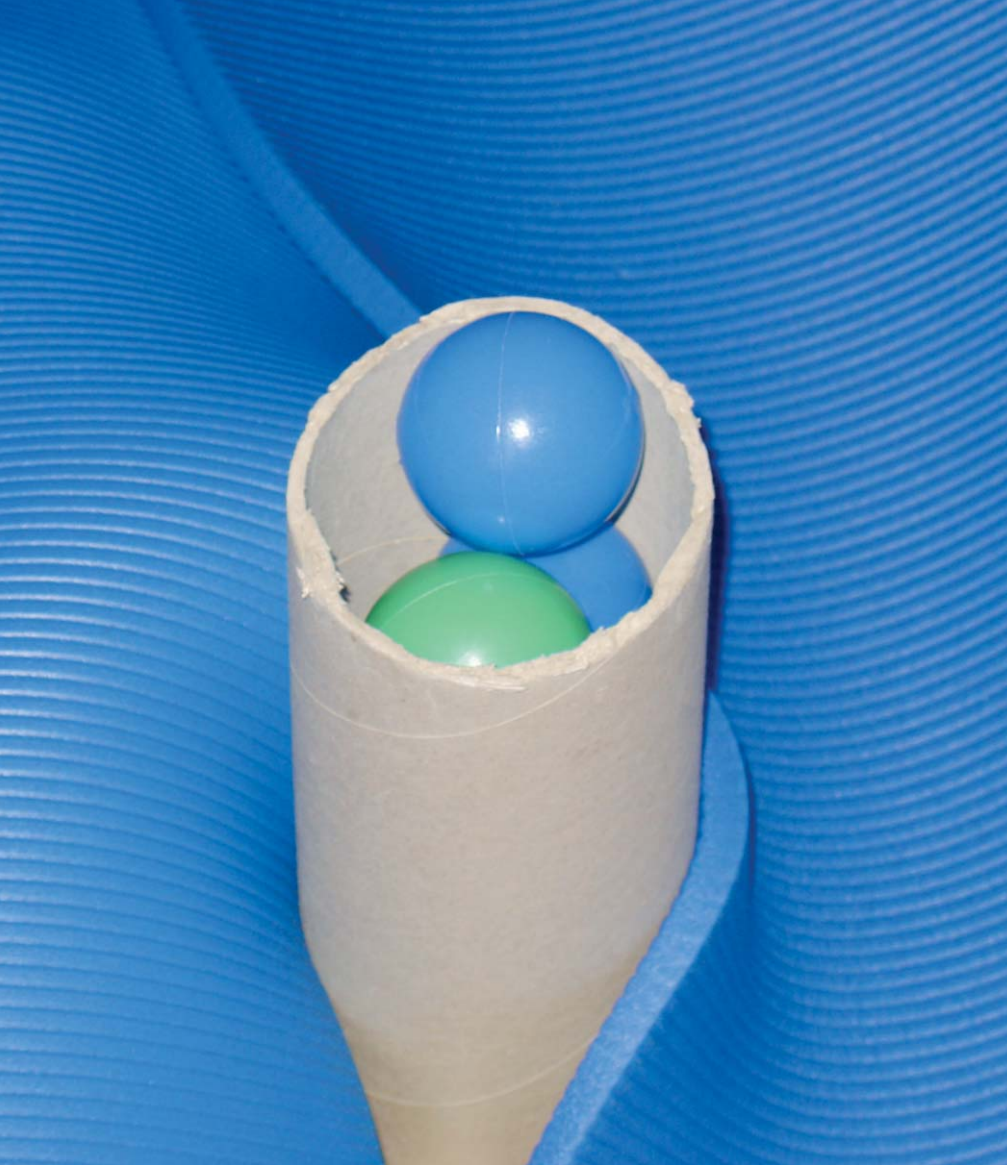
## Bewegter Fachvortrag in der Kita

Ein bewegter Elternabend bietet eine sehr gute Möglichkeit, Eltern begreifen und spüren zu lassen, was es für Ihre Kinder bedeutet, bewegungsorientiert eigene Stärken entwickeln zu können.

### Mögliche Themen könnten sein:

- Durch Bewegung Kinder stark machen – wie Kinder sich selbstwirksam erfahren können
- Lernen braucht Bewegung - Die Bedeutung von Bewegung für die Entwicklung des Kindes
- Gesundheit durch Bewegung - Risikofaktor Bewegungsmangel
- Krippenkinder - Entwicklungsaufgaben und die selbstständige Bewegungsentwicklung in den ersten 3 Jahren





**mopäd-Elternabend** – Bewegter  
Fachvortrag in der Kita

**Zielgruppe:**

ErzieherInnen, pädagogische  
MitarbeiterInnen, Eltern

**Veranstaltungsort:**

Ihre Einrichtung

**Termine und Teilnahmegebühr:**

Siehe aktuelle Terminübersicht

mopäd

Bewegt was



# mopäd-Rückhalt

## Gesund im pädagogischen Alltag

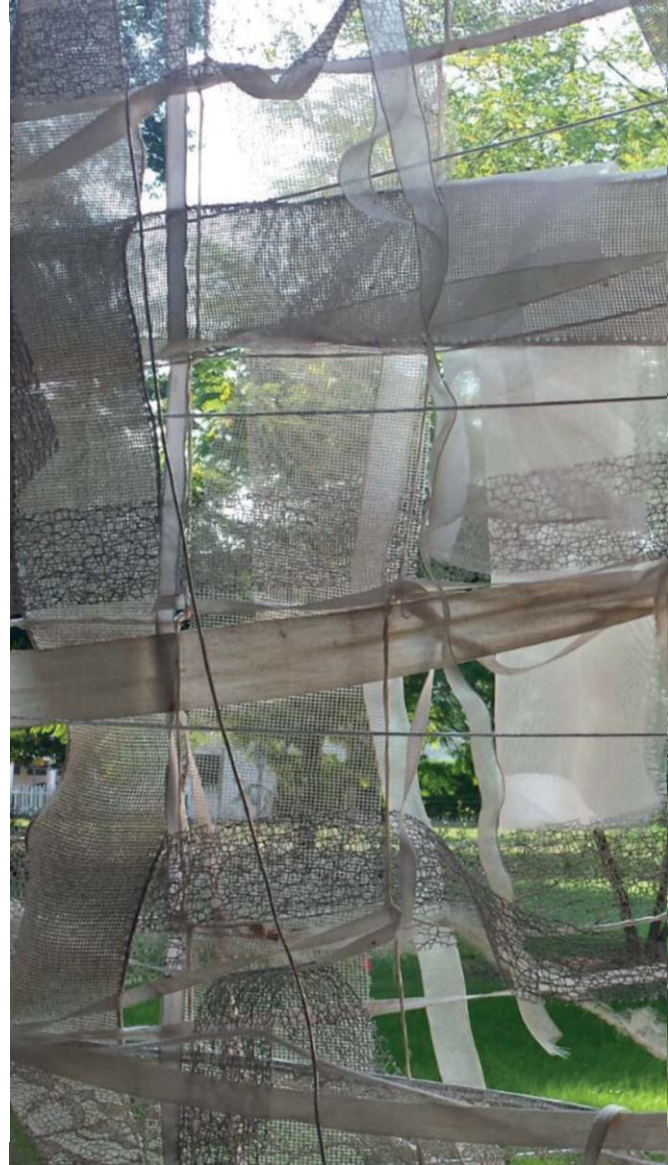
Durch die immer größeren Anforderungen in den Kindertagesstätten sind die MitarbeiterInnen im besonderen Maße belastet. Es ist deshalb besonders wichtig etwas Gutes für sich und sein Team zu tun. Erleben Sie mit Ihrem Team einen Tag für Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden im gemeinsamen Erleben und Aktiv sein.

### **Modul Gesundheitsfürsorge** (siehe Folgeseite)

Ressourcen erleben – Persönlichkeit stärken

### **Modul Rückengesundheit** (siehe Folgeseite)

Eine Frage der Haltung?!







**mopäd-Rückhalt** – Gesund im pädagogischen Alltag

**Zielgruppe:**

Kitaleitung, ErzieherInnen, pädagogische MitarbeiterInnen

**Veranstaltungsort:**

Inhouse-Schulung / Tagesfortbildung

**Termine und Teilnahmegebühr:**

Siehe Seite 16

mopäd

Bewegt was



# Modul Gesundheitsfürsorge

## Ressourcen erleben – Persönlichkeit stärken

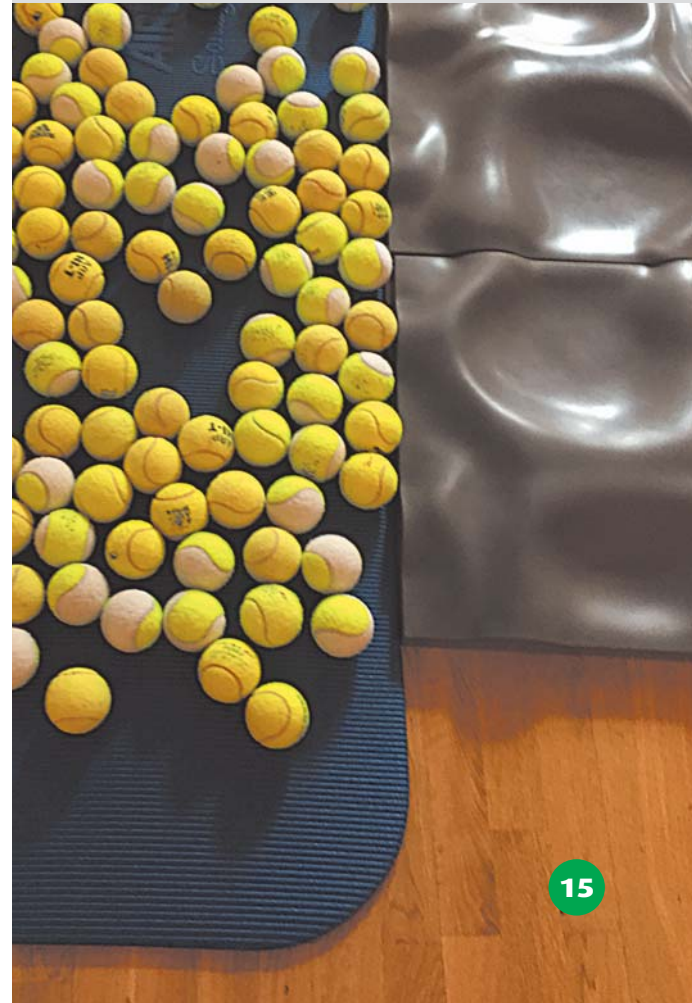
- Die psychomotorische Gesundheitsförderung
- Die Leib-Seele Regulation als Schutzfaktor
- Selbstfürsorge – Eigene Ressourcen nutzen
- Die Kraft der Gruppe spüren – Verbindungen schaffen
- Mit allen Sinnen leben und erleben

# Modul Rückengesundheit

## Ein Frage der Haltung?!

- Welche Einflussfaktoren auf die Gesundheit stehen im Vordergrund?
- Wissenswertes über die Wirbelsäule und Rückenschmerzen
- Aktiv werden, Möglichkeiten nutzen
- Das Spiel als gesundheitsförderndes Potenzial – nicht nur für Kinder
- Verschiedene alltagstaugliche Methoden zur Aktivierung und Entspannung kennen lernen

mopäd-Rückhalt – Gesund im pädagogischen Alltag



# mopäd im Überblick

## **mopäd-Bewegt was – Lernen durch Bewegung**

**Modul A – Bewegte Krippenerziehung** (0 – 3 Jahre)

**Modul B – Bewegter Gruppenalltag** (3 – 7 Jahre)

Teilnahmegebühr: 600 Euro inkl. MwSt. pro Modul – Termine: nach Vereinbarung

## **mopäd-Praxisimpulse – Ideen für einen bewegten Kita-Alltag**

Teilnahmegebühr: 55 Euro inkl. MwSt pro TeilnehmerIn und Termin

Termine: siehe aktuelle Terminübersicht

## **mopäd-Elternabend – Bewegter Fachvortrag in der Kita**

Teilnahmegebühr: 165 Euro inkl. MwSt. – Termine: nach Vereinbarung

## **mopäd-Rückhalt – Gesund im pädagogischen Alltag**

**Modul Gesundheitsfürsorge – Ressourcen erleben – Persönlichkeit stärken**

**Modul Rückengesundheit – Ein Frage der Haltung?!**

Teilnahmegebühr: 600 Euro inkl. MwSt. pro Modul – Termine: nach Vereinbarung

Unsere AGBs und aktuellen Termine finden Sie unter [www.BewegungGut.de](http://www.BewegungGut.de)



# Kurzportrait Barbara Frech

- Selbstständige, staatlich geprüfte Sport- und Gymnastiklehrerin
- Langjährige leitende Sporttherapeutin im klinischen Bereich
- Zertifizierte Motopädagogin im Arbeitsfeld Frühförderung und Kindertagesstätte
- Konzeptentwicklung mopäd-erlebnisorientierte Eltern-Kind-Kurse im BewegungsGut
- Über zwanzig Jahre Praxiserfahrung in der motopädagogischen Arbeit
- Fachberaterin für ganzheitliche Bewegungsentwicklung und Gestaltung von motopädagogischen Angeboten in Kitas, Schulen und Vereinen
- Lehrtätigkeit im Fach „Sozialpädagogische Arbeit mit Kindern unter drei Jahren“
- Konzeptentwicklung mopäd – Bewegt was
- Lehrqualifikation Psychomotorik (dakp)

mopäd  
Bewegt was



„BEWEGUNG IST  
DER WEG ZU MIR  
UND DIE BEGEGNUNG  
MIT DEM ANDEREN.“

# Stimmen aus unseren Fortbildungen

„Kolleginnen waren vom hohen Praxisanteil sehr angetan und tragen ihre Erfahrung mit ins Team.“  
(mopäd-Rückhalt – Gesund im pädagogischen Alltag)

"Es war schön die Eltern lachend und bewegt zu erleben."  
(mopäd-Elternabend – Bewegter Fachvortrag in der Kita)

„Das Team wird diese Art von Schulung wiederholen. Es hat uns allen „sehr gut“ getan und gefallen.“  
(mopäd-Rückhalt – Gesund im pädagogischen Alltag)

"Interessant, praxisnah und lustig! Es kam nie Langeweile auf, weil Theorie und Praxis sich abwechseln.  
Eine sehr schöne und gelungene Fortbildung." (mopäd-bewegt was - Modul B)

„Gruppenräume wurden nach der Fortbildung umgestaltet.“ „Besonders die Umsetzung,  
wenn man in der Gruppe alleine ist, beschäftigt uns. Daher freuen wir uns  
auf Modul B.“ (mopäd-bewegt was – Modul A)

„Sehr bewegt.“ „Tolle praxisnahe Fortbildung.“ „Bei den  
nächsten Themen möchte ich wieder mit dabei sein.“  
(mopäd-Praxisimpulsen)

The logo for 'mopäd' features the word in a lowercase, sans-serif font. The letter 'o' is replaced by a solid green circle. Below the logo, the text 'Bewegt was' is written in a smaller, black, sans-serif font.  
Bewegt was

Anmeldung und Kontakt:

**Bewegungsgut**

**Das Fortbildungszentrum für Bewegung und Therapie**

Gut Hühnerhof • 63584 Gründau • Tel.: 06058 916521 • Email: [info@bewegungsgut.de](mailto:info@bewegungsgut.de)

[www.Bewegungsgut.de](http://www.Bewegungsgut.de)